

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

Детский сад «РОСТ»

Чебанюк Н.В.



**Организация режима дня  
по возрастным группам  
на 2019-2020 учебный год**

**для детей группы « Карпузики»  
(холодный период года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>8.00 – 8.45</b>	Прием детей, самостоятельные игры детей, оздоровительные мероприятия
<b>8.45 – 8.55</b>	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
<b>8.55 – 9.15</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.15 – 9.45</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами ( <i>2 вида деятельности по 8 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> )*
<b>9.45 – 10.10</b>	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке
<b>10.10 –11.30</b>	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры)
<b>11.30 – 11.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>11.40 – 12.10</b>	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
<b>12.10 – 15.10</b>	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>15.10 – 15.25</b>	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, подготовка к полднику
<b>15.25- - 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.20</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников. Совместная игровая или художественная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы. Подготовка к вечерней прогулке
<b>16.20-17.30</b>	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей)
<b>17.30 -17.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>17.40-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>18.00-20.00</b>	Игры, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет

В режиме дня указана общая длительность регламентируемой образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку

**для детей группы «Солнышки»  
(холодный период года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>8.00 – 8.45</b>	Прием детей, самостоятельные игры детей, дежурство, оздоровительные мероприятия
<b>8.45 – 8.55</b>	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
<b>8.55 – 9.15</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.15 – 10.00</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами ( <i>2 вида деятельности по 15 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> )*
<b>10.00 – 10.10</b>	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке
<b>10.10 – 12.20</b>	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -1ч)
<b>12.20 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>12.30 – 12.50</b>	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
<b>12.50 – 15.20</b>	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>15.20 – 15.30</b>	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, подготовка к полднику
<b>15.30- - 15.45</b>	Полдник
<b>15.45 – 16.30</b>	Самостоятельная деятельность воспитанников. Совместная игровая или художественная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы. Подготовка к вечерней прогулке
<b>16.30 -17.40</b>	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей)
<b>17.40 -17.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>17.50-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>18.00-20.00</b>	Игры, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет

В режиме дня указана общая длительность регламентируемой образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**для детей группы «Волшебники»  
(холодный период года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>8.00 – 8.50</b>	Прием детей, самостоятельные игры детей, дежурство,
<b>8.50 – 9.00</b>	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
<b>9.00- 9.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.20 – 10.20</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами ( <i>25 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> )*
<b>10.20 – 10.30</b>	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
<b>10.30 – 11.10</b>	Регламентируемая образовательная деятельность (фронтально или по подгруппам) ( <i>25 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> ), * Подготовка к прогулке
<b>11.10 – 12.40</b>	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников )
<b>12.40 – 12.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>12.50– 13.15</b>	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
<b>13.15-15.15</b>	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>15.15 – 15.30</b>	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, подготовка к полднику
<b>15.30 - 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.40</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами. Самостоятельная деятельность воспитанников. Подготовка к вечерней прогулке
<b>16.40 -17.40</b>	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой
<b>17.40 -17.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>17.50-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>18.00-20.00</b>	Игры, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет  
В режиме дня указана общая длительность регламентируемой образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**для детей группы «Подсолнушки»  
(холодный период года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>8.00 – 8.55</b>	Прием детей, самостоятельные игры детей, дежурство
<b>8.55– 9.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>9.05 – 9.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.20 – 10.30</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами ( <i>30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> )*
<b>10.30– 10.40</b>	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
<b>10.40 – 11.15</b>	Регламентируемая образовательная деятельность (фронтально или по подгруппам) ( <i>30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка</i> ), * Подготовка к прогулке
<b>11.15 – 12.45</b>	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников )
<b>12.45 – 12.55</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>12. 55 – 13.20</b>	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
<b>13.20 – 15.20</b>	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>15.20 – 15.30</b>	Подъем детей, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику
<b>15.30 - 15.40</b>	Полдник
<b>15.40 – 16.40</b>	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами. Самостоятельная деятельность воспитанников. Подготовка к вечерней прогулке
<b>16.40-17.40</b>	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников- I ч., двигательная активность детей)
<b>17.40-17.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>17.50-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>18.00-20.00</b>	Игры, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой

Объем образовательной нагрузки – не более 1,5 часов в день.

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет

В режиме дня указана общая длительность регламентируемой образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.